



# 宍粟50名山

# mini登山会

主催 公益財団法人しそ森林王国観光協会 協力 宍粟50名山ガイドクラブ

ファンクラブ限定

## 段ヶ峰～杉山縦走

距離 約4.5km  
難易度 ★☆☆☆☆  
体力 ★☆☆☆☆

杉山から沢コースを下山

## 11月21日(土)

【集合場所】千町峠  
【集合時間】9時30分  
【募集定員】20名(最少催行人員10名)  
【参加費】500円(ガイド料・保険料)

## 空山 (900.9m)

距離 約6.5km  
難易度 ★★☆☆☆  
体力 ★★☆☆☆

魚町公園駐車場からの往復

## 11月23日(月/祝)

【集合場所】魚町公園駐車場  
【集合時間】9時30分  
【募集定員】20名(最少催行人員10名)  
【参加費】500円(ガイド料・保険料)

## 禅師山 (434.3m)

距離 約7.8km  
難易度 ★★☆☆☆  
体力 ★★☆☆☆

下山は大ふご山を経由するコース

## 11月28日(土)

【集合場所】戸原小学校駐車場  
【集合時間】10時00分  
【募集定員】20名(最少催行人員10名)  
【参加費】500円(ガイド料・保険料)

## 長水山 (584.8m)

距離 約9.5km  
難易度 ★☆☆☆☆  
体力 ★★☆☆☆

伊沢の里駐車場からの往復

## 11月29日(日)

【集合場所】伊沢の里南側駐車場  
【集合時間】9時00分  
【募集定員】20名(最少催行人員10名)  
【参加費】500円(ガイド料・保険料)

ファンクラブ限定

## 高取山 (490m)

距離 約6.5km  
難易度 ★☆☆☆☆  
体力 ★★☆☆☆

下山は石作神社を回るコース

## 12月6日(日)

【集合場所】宍粟市役所駐車場  
【集合時間】10時00分  
【募集定員】20名(最少催行人員10名)  
【参加費】500円(ガイド料・保険料)

女性限定

## 国見山 (465m)

距離 約7.2km  
難易度 ★☆☆☆☆  
体力 ★★☆☆☆

山上で女子会! チーズフォンデュづくり

## 12月16日(水)

【集合場所】国見の森公園駐車場  
【集合時間】10時00分  
【募集定員】20名(最少催行人員10名)  
【参加費】500円(ガイド料・保険料)

服装/山歩きのできる服装(防寒着) 持ち物/雨具・昼食・飲み物・行動食

※表示している「難易度」「体力」は個人差がありますので、あくまで目安としてください。

お申し込み方法/ホームページ『しそツーリズムガイド』の「宍粟50名山」・「イベン申込・応募はこちら」よりアクセスしていただき、該当するイベント申込フォームよりお申し込みください。  
先着順、定員になり次第締め切ります。ホームページ <http://www.shiso.or.jp>